

## Curiosidades sobre nuestro aparato respiratorio

- . La capacidad pulmonar de una persona es de unos **cinco litros**.
- . Cuando espiramos siempre queda una cantidad residual de aire en los pulmones. A la cantidad de aire que se puede renovar en una inspiración se le llama **capacidad vital** y es como máximo ( en una inspiración forzada) de tres litros y medio.
- . Cada día realizamos unas veinticinco mil inspiraciones en las que introducimos unos catorce mil litros de aire en los pulmones.
- .Una persona adulta sana y en reposo suele respirar unas **dieciocho veces por minuto**.
- . El aire que inhalamos en la **inspiración** contiene un **21% de oxígeno**, en cambio el aire que exhalamos en la **espiración** solo contiene un **16% de oxígeno**.
- . Los dos pulmones no son del mismo tamaño ni forma. El derecho es más amplio que el izquierdo.
- . Los pulmones están constituidos por cerca de **trescientos millones de alvéolos pulmonares**, que si los extendiéramos sobre un plano, ocuparían una superficie de 200 m<sup>2</sup>. Si esta superficie la comparamos con la superficie de la piel que ocupa 1,5 m<sup>2</sup>, nos haremos una idea de su extensión.
- .Cuando entran en la nariz partículas de polvo o polen, los pulmones expulsan una gran cantidad de aire a la velocidad de 180 km/h. y mediante uno o varios **estornudos** arrojamos estas partículas al exterior.
- . La verdadera respiración se produce en las células (**respiración celular**). En su interior toman el oxígeno que les lleva la sangre y lo utilizan para quemar los nutrientes que han absorbido. Con esta combustión producen la energía que el cuerpo necesita y, en especial, el calor que mantiene la temperatura del cuerpo humano a unos 37 grados centígrados.