

El aparato respiratorio y la respiración

El **aparato respiratorio** nos sirve para tomar del aire el oxígeno que nuestro cuerpo necesita. A este proceso lo llamamos **respiración**.

Los **órganos** que intervienen en la respiración son: **las fosas nasales y la boca, la laringe, la tráquea, los pulmones y los bronquios**.

Las **fosas nasales** son dos cavidades de la nariz, que están separadas por un tabique.

La **laringe** es la parte superior de la tráquea que forma un saliente en nuestro cuello (la llamada "nuez"). Dentro de la laringe se encuentran las cuerdas vocales, que nos sirven para hablar.

La **tráquea** es un tubo que desciende hasta los pulmones y que se mantiene siempre abierto para dejar entrar y salir el aire.

Los **bronquios** son dos ramas en las que se divide la tráquea. Cada bronquio penetra en un pulmón y se ramifica repetidas veces, formando cada vez tubos más finos.

Los **pulmones** son dos órganos esponjosos y elásticos.

La **inspiración** es el movimiento que hace entrar el aire en los pulmones.

La **espiración** es el movimiento contrario, o sea, el de expulsión de aire.